



Sección Sindical del Ayuntamiento de Alcorcón Solidaridad Obrera

## La Jardinería y la importancia de los jardines

Todo el mundo estará de acuerdo en que los jardines salvan a las ciudades del horror de los edificios y calles asfaltadas, además del beneficio para la salud y la **lucha contra la contaminación**, pues no nos olvidemos que Alcorcón está rodeado de megacentros comerciales, carreteras y autopistas como la M40, A5, R5, M506, M503, M50, etc, etc.



Además está claro que son una parte importante del conjunto del paisaje urbano, pero muchas veces no le damos importancia al cuidado de las plantas y demás elementos que integran estos jardines de Alcorcón y no se considera demasiado que haga falta preparación para llevar a cabo **tareas de mantenimiento** en los espacios ajardinados, siendo esto es un error porque desprestigian este trabajo.

Si buscamos el significado de la palabra Jardinería claramente encontraremos que es **el arte y la práctica de cultivar los jardines**, tanto en un espacio abierto como cerrado, y el objetivo económico es algo secundario, estando asociada al cuidado de un jardín, no solo a su creación.

Ya desde el Antiguo Egipto tenían una **connotación política y social**, momento en el que el nacimiento de esta cultura y la jardinería denotan un mismo factor: un aumento de la prosperidad. Esto permite la utilización de tierras, tiempo y técnicas agrícolas más por **razones de estética y entretenimiento** que de otra índole. A partir de este momento es cuando se puede empezar a hablar de jardinería propiamente dicha.

En principio, la jardinería sólo estuvo **al alcance de las clases sociales superiores**, pero poco a poco esto fue cambiando y en España, en el siglo XVI ya se construyó el primer jardín público del continente, en unos terrenos hasta entonces inundables en el centro de la ciudad de Sevilla conocidos como "la Laguna". En el lugar se abrieron acequias para drenarlo y se concibió un gran jardín público arbolado, con fuentes, un monumento y esculturas que todavía se conserva, es la **Alameda de Hércules**, más tarde en Inglaterra durante la época victoriana el Estado empezó a conceder tierras para la construcción de jardines públicos.

El arte de la jardinería está considerado como un arte absolutamente esencial en la mayor parte de las culturas.





Sección Sindical del Ayuntamiento de Alcorcón Solidaridad Obrera

## Los/as jardineros/as y porque somos imprescindibles

El/la jardinero/a es uno de los elementos básicos del arte de los jardines y este debe estar dotado, además de unos **conocimientos técnicos impecables, de una sensibilidad especial**, pues los/as jardineros/as somos algo más que unos peones, sin otro estímulo que el del aumento de sueldo y sin otros conocimientos que la chapucera experiencia de barrer o remover 4 plantas.

Los/as Jardineros/as plantamos y mantenemos en buen estado jardines y recintos o construyendo estructuras en el jardín. Algunas **tareas** serían:

Preparar el suelo; Plantar árboles, plantas, hierba, etc; Verificar la salud de plantas y árboles, identificar y tratar malas hierbas, plagas y enfermedades; aplicar mantillo y fertilizantes; Podar y recortar árboles, arbustos y setos, e instalar soportes y protección para plantas; Instalar, manejar y mantener en buen estado sistemas de irrigación; Ordenar las áreas del jardín, limpiando las hojas, la nieve y la basura; Mantener en buen estado y reparar herramientas, equipos y estructuras de jardinería... e incluso asesorar a los vecinos y vecinas sobre el mantenimiento del jardín y responder a preguntas.



Un espacio de área verde, como lo es un parque público, aporta múltiples beneficios:

- **Salud emocional:** Los parques aportan beneficios psicológicos que ayudan al **desarrollo y crecimiento de las personas, salud mental y satisfacción personal, ayudando a disminuir la depresión, el estrés y la ansiedad**, pues la falta de este contacto con lo vivo es en parte causante de muchas enfermedades
- **Salud física:** Se **combate la obesidad**, ya que hay más espacio para realizar **ejercicio físico**. Los habitantes disfrutarán de espacios, dónde poder jugar o correr, cuidados por jardineros. La calidad de vida mejora, porque el ejercicio **estimula el metabolismo, previene enfermedades cardiovasculares y te hace más feliz**.
- **Aumenta a preservar el medioambiente:** Como aumenta la salud se **reduce los costes de salud**, aumenta la productividad y el valor de las propiedades.
- **Interacción social:** Disfrutando de zonas verdes se crean lazos familiares.



También aplaudimos que cada vez haya más iniciativas que pongan en marcha la creación de **huertos urbanos o paneles informativos sobre las especies, el aprendizaje de los niños en las escuelas, etc.**, pues la importancia de la flora y la fauna en la ciudad es algo que parece que poco a poco por fin van calando en la sociedad.

Esperemos que en un futuro no muy lejano, los jardines sean lugares rebosantes de biodiversidad que los vecinos cuiden y donde se recreen, pues es un bien común del que nos beneficiamos todos cada día al salir de nuestros hogares, casi sin percibirlo.

